

## RUOŠKIME ROGES VASARA

Besibaigiant šiltajam sezonui, imame suvokti, jog netrukus teks atsisveikinti su vasara. Artėjančios žiemos rūpesčiai primena būtinybę pasirūpinti būstu, užtikrinant kad jis bus šiltas ir saugus, taip pat – pasirengti galimiems nepatogumams dėl tikėtinų staiga užėinančių šalčių ar žiemos audrų. Pagrindiniai dalykai, kuriais derėtų pasirūpinti artėjant žiemai:

- **Šildymo sistema.** Prieš prasidedant šalčiams, būtina patikrinti šildymo įrangą bei pakeisti senus, užterštus filtrus naujais. Profesionalai taip pat privalo padėti Jums įsitikinti, ar niekur nėra kuro nutekėjimų, ar sistema gerai vėdinama, bei ar ji yra vientisa ir nepažeista (nėra nukarusių, nežinia iš kur atsiradusių laidų ar pan.). Jei naudojate židinius arba krosnis, pasirūpinkite, kad būtų švarūs kaminais bei visi vamzdžiai (reikėtų nuodugnai išvalyti bent kartą per metus). Taip pat patikrinkite paties židinio ar krosnies būklę, kad nebūtų įtrūkimų ar nusidėvėjusių dalių.
- **Namo išorė.** Apžiūrėkite, ar nėra atplaišėjusių dažų – jei dažai nusidėvėję, vertėtų užsiimti perdažymu dabar, prieš atšalant orams. Taip pat tai gali būti ženklas, jog ant medinių sienų kaupiasi nereikalinga drėgmė. Pasikonsultuokite su ūkiniu prekių parduotuvės darbuotojais, kokie dažai būtų geriausi ir kokiomis priemonėmis būtų galima geriausiai išdžiovinti medieną. Patikrinkite langus, ar jie yra visiškai sandarūs, nesuaižėję.
- Pakeiskite baterijas dūmų bei vandenilio monoksido detektoriuose – iš esmės, tai vertėtų atlikti bent kelis kartus per metus, ne tik prieš prasidedant žiemai.
- Atsikratykite nudžiūvusių medžių šakų, užgriozdinusių Jūsų namą, takelius aplink ar įvažiavimą į garažą. Pasirūpinkite stogo atbrailų valymu, tuo pačiu patikrinkite paties stogo būklę – ar nėra pernelyg didelio nusidėvėjimo ženklų, ar, žiemos metu, nesikaups pernelyg dideli kiekiai sniego bei įvairių šiukšlių.
- Pagaliau, pasirūpinkite **patogumais viduje** – užėjus žiemos šalčiams, priklausomai nuo to, kur gyvenate, galite neturėti galimybės kurį laiką išeiti iš namų, ar, dingus elektrai, pasigaminti maisto. Turėkite pakankamai vandens buteliuose bei iš anksto atsidėkite kelioms dienoms negendančio maisto (konservuoto, džiovinto ir pan.). Jei turite nešiojamą dujinę plytelę, neužmirškite įsitikinti, ar ji gerai veikia, o reikalui esant, naudokite ją tik lauke. Patikrinkite baterijas nešiojamuose šviestuvuose, TV bei radijo aparatuose. Būtinai turėkite atsidėję bent savaitei vaistų, kuriuos nuolat vartojate, bei įvairių priemonių pirmajai medicinos pagalbai suteikti.
- Jei esate pagyvenę ar silpnos sveikatos ir/ar gyvenate vieni, atokesnėje vietovėje, būtinai susitarkite su kuo nors iš giminių ar pažįstamų, kad reguliariai Jus aplankytų bei iš anksto susidarykite asmenų ir įstaigų, į kuriuos planuotumėte kreiptis, atsitikus bet kokiai nelaimei, sąrašą su jų telefono numeriais.

**Pagal amerikiečių spaudą parengė V. Maleckaitė.**